

# Programa Bienestar



“La **felicidad** tiene una estrecha relación con el bienestar físico y mental. Todos los objetivos y acciones dirigidos al **autocuidado** repercuten en la confianza en uno mismo y, esto, a la larga, se verá reflejado en todos los ámbitos de nuestra vida, entre ellos, el **contexto laboral**”

*Dra. María Sánchez, e-Health Medical Manager en Cigna España.*



# Contenidos





# Sonepar líder mundial en distribución y venta de material eléctrico

➤ **40**  
PAÍSES



**1969**  
➤ AÑO CREACIÓN



➤ **45.000**  
EMPLEADOS



# Somos Sonepar





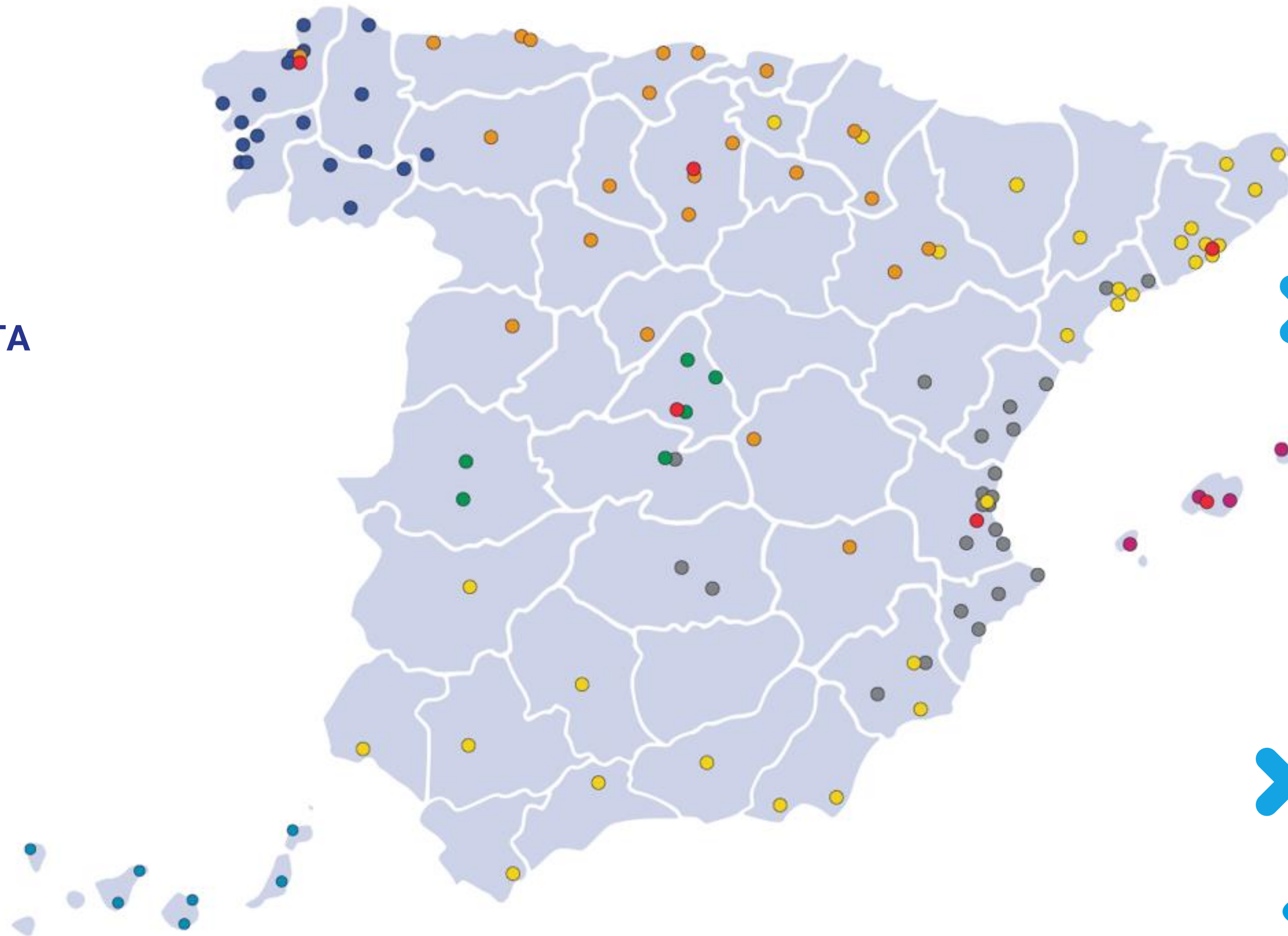
# Sonepar en España

**115**  
➤ PUNTOS VENTA

**1.500**  
➤ EMPLEADOS

**+80.000**  
➤ ARTÍCULOS EN STOCK INMEDIATO

**1986**  
➤ AÑO CREACIÓN



# 5 ejes

- ➔ Bienestar físico
- ➔ Bienestar emocional
- ➔ Alimentación saludable
- ➔ Bienestar organizacional
- ➔ Bienestar financiero





# Bienestar físico



Fomentando el deporte y la  
inclusión

Haz click en el vídeo:



## ¡Promocionamos un estilo de vida saludable!

- Equipo de PRL, con el acento puesto en el Bienestar y Salud
- Promoción de actividades deportivas
- Reconocimientos médicos
- Campañas de vacunación
- Formaciones específicas impartidas por profesionales de la salud y deporte
- Píldoras informativas



# Bienestar emocional



**¡El equilibrio emocional de  
nuestros empleados es esencial!**

Consideramos fundamental centrar una parte del programa en la atención y cuidado del Bienestar Emocional de nuestros equipos, facilitando medidas en pro del Bienestar, la conciliación de vida familiar, laboral y salud de los empleados.



# Atención psicológica

**¡Promovemos y ayudamos a nuestros empleados a encontrar su estabilidad emocional!**



Nuestros objetivos son:

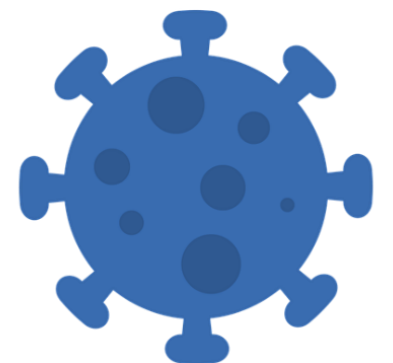
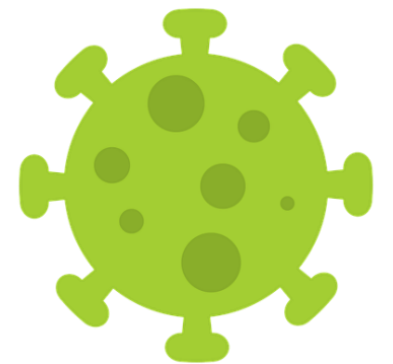
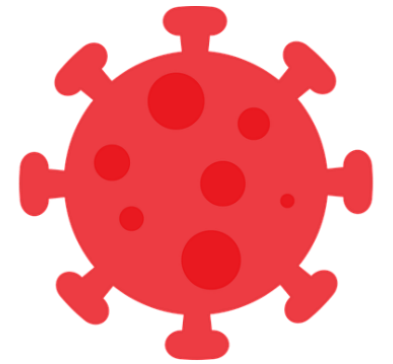
- Promover actitudes positivas
- Trabajar el bienestar emocional
- Desarrollar el autoconocimiento
- Entrenar el “fitness emocional”

Miriam Blázquez, psicóloga clínica en Sonepar

# Plan psicológico Covid-19

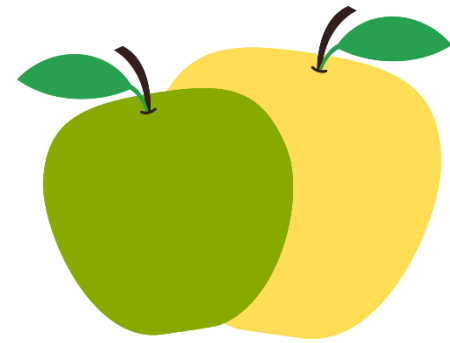
- Guía/recursos para el manejo del estrés y la incertidumbre
- Recomendaciones para la gestión emocional de los hijos de los empleados.
- Atención personalizada para personas con Covid-19.
- Herramientas para trabajar la resiliencia.
- Recomendaciones para la vuelta a la oficina.

¡Y MUCHOS RECURSOS MÁS!





# Alimentación saludable



**¡Impulsamos la salud a través de la alimentación!**

- Promovemos una alimentación consciente, sana y equilibrada
- Tips nutricionales
- Fruta gratuita en nuestras oficinas
- Píldoras informativas

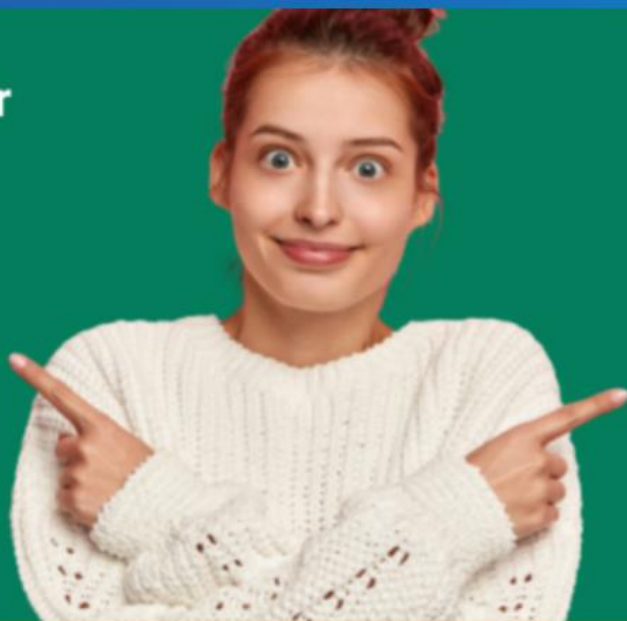
# Bienestar organizacional



**¡Nuestra propuesta de valor!**

**Cultura basada en valores**  
**Promocionamos la Diversidad**  
**Programa Compliance**  
**Powered By Difference**

# Bienestar financiero



¿Por qué elegir entre mar o montaña?

¿Hamburguesa o sushi?

¿Real Madrid o FC Barcelona?

¡Con Sonepar Plus, nuestro club de ofertas y descuentos, ponemos a tu alcance las **2** mejores plataformas de beneficios!

## ¡Apostamos por la confianza!

**Sonepar Plus club de descuentos**  
**Soneclub Team club de fidelización**



# Agenda 2030 ODS

En Sonepar estamos comprometidos con la salud y el bienestar en línea con el tercer objetivo de la Agenda 2030 de la ONU en materia de Desarrollo y sostenibilidad.



# Iniciativas Covid

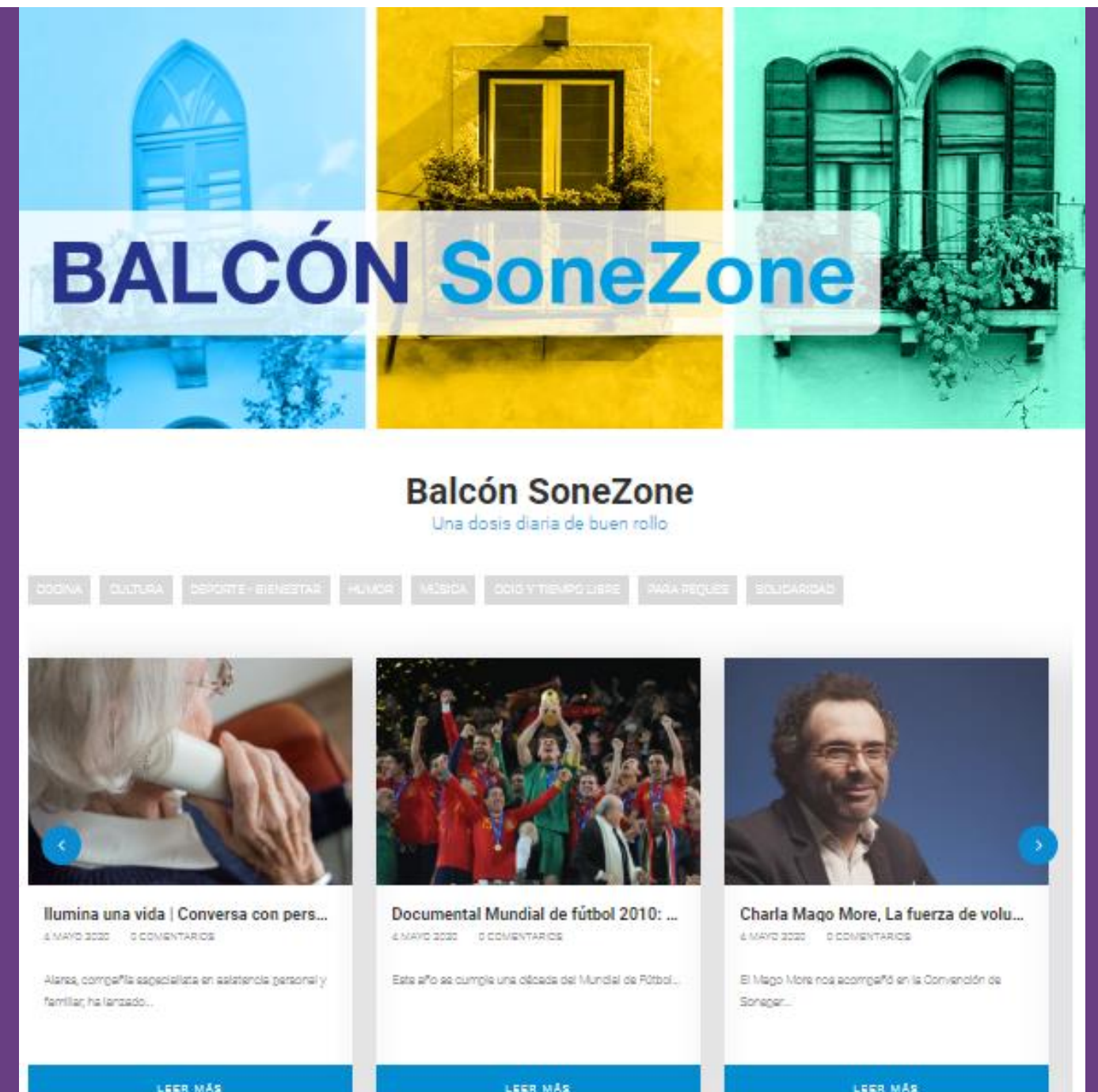
- Teletrabajo / medidas de conciliación
- Más de 348.000€ destinados en la salud y seguridad de nuestros empleados: mascarillas, geles hidroalcohólicos, pantallas faciales, pantallas de separación, PCR, desinfección de centros de trabajo, purificadores



# Balcón Sonezone

¡Una dosis diaria de buenas vibraciones!

Un espacio en nuestra Intranet para nuestros empleados y sus familias con información interesante : concursos de dibujos, monólogos, recetas, cultura, bienestar...





# Partners



Contamos con Fraternidad Muprespa como proveedores partner de Formación en Bienestar y Salud ofreciendo formaciones como:

- ¡Ponte las zapatillas!
- Alimentarse bien, sentirse mejor.
- El descanso, nuestro mejor aliado.
- Cuida tu espalda.
- ¡Vence al estrés!
- Articulaciones sanas....y muchas más!!
- Video consulta con médicos de todas las especialidades



# ¡GRACIAS!



## Programa Bienestar

 **sonepar**  
Powered *by* Difference